

各 位

会 社 名 株 式 会 社 ザ ッ パ ラ ス
(コード番号 3770 東証第一部)
本社所在地 東京都渋谷区恵比寿一丁目 19 番 19 号

**インド式健康法“アーユルヴェーダ”がモバイルサイト初登場
個々の体質、生理周期、天気に合わせて健康管理で美しくなるサポートサイト
～5月24日(月)より「Natural 美人ガイド」配信開始～**

株式会社ザッパラス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長執行役員：杉山全功）は、インド式健康法“アーユルヴェーダ”で、カラダの中から健康で美しくなる携帯サイト「Natural 美人ガイド」を本日より順次提供開始いたします。本サイトでは、アーユルヴェーダに基づいた診断により、個々の体質をチェック、それぞれの体質タイプと、生理周期、季節や天気に合わせて、食事やマッサージなどの美容・健康法を提案、携帯で手軽に日々の健康管理を行うことで、健康と美容の両面からサポートします。



【アーユルヴェーダイメージ図】



■アーユルヴェーダとは

アーユルヴェーダとは、サンスクリット語で「生命の科学」の意味。インドではヨガと並ぶ伝統的な代替医療として親しまれており、現存する伝統医学の中では最古と言われています。西洋医学と異なり、アーユルヴェーダでは病気の肉体的な症状のみならず、体質面、精神面での改善も行います。栄養療法、アロマセラピー、ハーブ、瞑想、マッサージなど、様々な技法を組み合わせることによって、生命が本来持つエネルギーを高め、身体をバランスのとれた状態に戻そうという考え方が根本にあります。

インド占星術とも深い関わりがあるとされており、ヨガと並んでインド式美容、インド式セラピーの方法論として女性向けの雑誌・エステなどで取り上げられることが多く、人気のセラピーとして知られています。

■個々の体質に合わせて方法で健康と美容をサポート

健康法や美容法に関する情報は多く存在しますが、体質タイプによっては逆効果という場合も。

アーユルヴェーダでは、すべての人には、ドーシャ※1 と呼ばれる3つの力（ヴァータ、ピッタ、カパ）があり、これらのバランスによって、個性や体質が決まるとされています。

本サイトでは、基本診断で体質タイプを10パターンに分類、タイプ別の食事ルールやおうちヨガ、一人でもで

きるように簡略化された、アーユルヴェーダで人気のマッサージ方法など、それぞれの体質タイプに合わせて最も効果の高いメニューを提案します。

監修者は、アーユルヴェーダの第一人者「マハリシ南青山プライムクリニック理事長、蓮村誠氏」。初診1万円以上の同クリニックでの診断を手軽に携帯サイトで体験できます。

■生理周期、季節や天気に合わせて体調管理で健康をサポート

毎日の診断に答えると、体重×月経周期×バランス状態をグラフで記録します。携帯で毎日サイトを使っていてだけで、簡単にプチ不調の原因を探り、健康な毎日をサポートします。

体重管理や基礎体温の記録もできるので、ダイエットや生理日予測も可能です。

※1 ドーシャの基本タイプ



診断	シングルドーシャ型	ヴァータ型
		ピッタ型
		カパ型
	ダブルドーシャ型	ヴァータ・ピッタ型
		ヴァータ・カパ型
		カパ・ピッタ型
		カパ・ヴァータ型
		ピッタ・ヴァータ型
		ピッタ・カパ型
	トリドーシャ型	トリドーシャ型

【タイプ分類】

【フラクティチェック】

Q: 活動状況は？
☒ 素早い
☐ 普通の速さ
☐ ゆっくり

Q: 興奮しやすい？
☒ とてもしやすい
☐ しやすい
☐ ほとんどしない

Q: 物事に動じやすい？
☒ とても動じやすい
☐ 多少かんに降る
☐ 影響されない

Q: 物覚えと理解は？
☒ 遠いが表面的
☐ 普通の速さで応用が得意
☐ 遠いが深く理解する

Q: 記憶力は？
☒ 忘れやすい
☐ 普通
☐ 忘れにくい

Q: 消化は？
☒ 不規則
☐ 強い
☐ ゆっくり

【オーシヤスチェック】

【オーシヤスが多い】
今のじぶんの名前さんは多くのオーシヤスに恵まれているでしょう。さらに増やすために、まずは食べる前に少しでもいいので目を閉じるように心がけてください。心が豊かになってから食事を摂ることで、オーシヤスはさらに増えていきます。そして、朝には全身をオイルマッサージする時間をもちましょう。アーマが流され、オーシヤスを増やしやすくなります。

[もう一度診断する](#)

[TOP](#)

【サイトイメージ図】

<監修者紹介>

蓮村 誠（はすむら まこと）

医療法人社団 邦友理至会理事長、医学博士。

アーユルヴェーダ医療機関では、日本初の厚生労働省認可の医療特定法人となった「マハリシ南青山プライムクリニック」「マハリシ那須クリニック」理事長。オランダマハリシ・ヴェーダ大学マハリシ・アーユルヴェーダ認定医師。特定非営利活動法人ヴェーダ平和協会理事長。

1961 年生まれ、東京慈恵会医科大学医学部卒業。同大学病理学教室および神経病理研究室勤務の後、1992 年にオランダマハリシ・ヴェーダ大学、マハリシ・アーユルヴェーダ医師養成コースに参加。現在は診療に当たる。傍ら日本におけるアーユルヴェーダ紹介の第一人者として、全国各地での講演活動をはじめ、執筆、テレビ出演、雑誌の連載など多岐にわたる活動を通してマハリシ・アーユルヴェーダの普及に努める。

著書は「ファンタスティック・アーユルヴェーダ」（知玄舎）、「生命礼賛」（総合法令出版）、「いのちの治療」（総合法令出版）、「コーリング・アイアム」（知玄舎）など多数。



<サービスの概要>

コンテンツ名称	Natural 美人ガイド
サービス提供先	i モード、Yahoo!ケータイ、EZweb
配信開始日	i モード:2010 年 5 月 24 日（月） Yahoo!ケータイ: 6 月中（予定） EZweb: 6 月中（予定）
課金体系	月額 315 円（税込）
アクセス方法	iMenu>メニューリスト>恋愛/ビューティー/ダイエット>ビューティー Yahoo!ケータイ>メニューリスト>くらし・健康>健康・医療 EZ メニュー>トップメニュー>カテゴリで探す>住宅・健康・暮らし>健康・医学

本資料に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

株式会社ザッパラス (<http://www.zappallas.com>)

博多・山本 e-mail : press@zappallas.com

※ 「i モード」「iMenu」は、株式会社 NTT ドコモの登録商標です。

※ 「Yahoo!」は、米国 Yahoo! Inc. の登録商標または商標です。

※ 「EZweb」は、KDDI 株式会社の登録商標または商標です。

※ 各社の社名、製品名、サービス名は、各社の商標または登録商標です。